

# UKEPLAN UKE 4

## PERIODE: Folkehelse og livsmestring

### TEMA: Følelser

Folkehelse og livsmestring som tema skal gi elevene kompetanse i hva som fremmer god psykisk og fysisk helse. Vi skal bli kjent med egne og andres følelser. Eventyr som sjanger er et gjennomgående tema i perioden. Vi lytter til, samtaler om, lager dukketeater og arbeider med eventyr. Vi leser bøker om forskjellige måter å leve på og lærer om respekt og toleranse for forskjellighet.

## UKELEKSER

- Snakk med en voksen hjemme om hvordan turdagen har vært denne uka.
- Les side 20-21 i Fabel lesebok. Tekstene er nivådelte. Du velger en av tekstene. Klarer du å lese noe selv? Hvis det er vanskelig, leser du sammen med en voksen hjemme.

**Tøy:** Det er viktig at alle barna har godt med skiftetøy i hylla. Spesielt viktig er det at de har ekstra sokker og votter.

**Turdag:** Denne uka er det turdag i skolegården. Vi har ikke bål, ta med vanlig niste.

**Akebrett:** Det er kun lov å ha med rumpeakebrett på skolen.

**Allergi på trinnet:** Det er svært viktig at barna ikke har nøttepålegg eller skalldyr i matpakka som de har med på skolen. Et barn på trinnet har nøtte- og skalldyrallergi.

Henriette Trollnes Strømsvåg [henriette.trollnes.stromsvag@kristiansand.kommune.no](mailto:henriette.trollnes.stromsvag@kristiansand.kommune.no)

Line Suggelia [Line.Suggelia@kristiansand.kommune.no](mailto:Line.Suggelia@kristiansand.kommune.no)

Aslak Smedsland: [aslak.smedsland@kristiansand.kommune.no](mailto:aslak.smedsland@kristiansand.kommune.no)

Jorunn Kleiven Sagedal: [jorunn.k.sagedal@kristiansand.kommune.no](mailto:jorunn.k.sagedal@kristiansand.kommune.no)

**1.trinn: 902 18 527**

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.30-09.40	Lek på trinnet	Lek på trinnet	Lek på trinnet	Lek på trinnet	Lek på trinnet
09.40-10.00	<b>Frukt</b>				
10.00-11.00	<b>Uteskole</b>	Samling + styrt aktivitet	Samling + styrt aktivitet	Samling + styrt aktivitet	Samling + styrt aktivitet
11.00-11.25	<b>Spising</b>				
11.25-12.00	<b>Uteskole</b>	<b>Friminutt</b>			
12.00 -		Samling + styrt aktivitet	Samling + styrt aktivitet	Samling + styrt aktivitet	Samling + styrt aktivitet
	<b>13.30</b>	<b>13.15</b>	<b>13.00</b>	<b>13.30</b>	<b>13.15</b>

### UKAS BURSDAGER

Aurora N 22.01  
Henrik 23.01

HURRA!



Henriette Trollnes Strømsvåg [henriette.trollnes.stromsvag@kristiansand.kommune.no](mailto:henriette.trollnes.stromsvag@kristiansand.kommune.no)  
Line Suggelia [Line.Suggelia@kristiansand.kommune.no](mailto:Line.Suggelia@kristiansand.kommune.no)  
Aslak Smedsland: [aslak.smedsland@kristiansand.kommune.no](mailto:aslak.smedsland@kristiansand.kommune.no)  
Jorunn Kleiven Sagedal: [jorunn.k.sagedal@kristiansand.kommune.no](mailto:jorunn.k.sagedal@kristiansand.kommune.no)

**1.trinn: 902 18 527**